

1) Améliorer sa communication et développer ses compétences psychosociales pour une meilleure intégration sociale et un épanouissement scolaire et professionnel

Formule	2 modules de 20 périodes chacun
Durée de chaque module:	12 semaines, 20 périodes
Fréquence:	2 x 2 périodes de 50 minutes par semaine
Programme:	Sur mesure en fonction des problématiques des publics-cibles
Lieux:	A Genève, sur le lieu de travail ou à définir
Publics cibles:	Personne en difficultés dans sa communication (orale ou écrite): Peur de s'exprimer en public, difficultés à se concentrer, rédaction écrite difficile, peine à prendre du recul, difficulté à faire une transmission claire orale ou écrite, lenteur pour trouver ses mots... Stagiaires en maturité professionnelle Apprentis en formation duale Employés en contrat adapté de l'AI Personnes en recherche d'emploi ou de formation professionnelle initiale
Nombre de participants:	4 à 6
Pédagogie	Active et Méthode Tomatis
Admission	Un test d'écoute et un entretien préalable à l'inscription détermine les besoins et attentes du participant Le module 1 est un pré-requis à tous les autres modules proposés

Module 1: Développer ses ressources pour favoriser les prises de conscience de sa problématique (pré-requis aux autres modules)

Objectifs

Enrichir son écoute par la méthode Tomatis grâce à une programmation individualisée faite de musique et de sons filtrés

S'approprier les outils de travail et la méthodologie du module

Accueillir et évaluer ses ressentis et expérimenter des changements positifs dans sa posture corporelle, émotionnelle, comportementale ou cognitive

Comprendre, ses besoins et leurs enjeux professionnels et personnels pour construire un plan de remédiation de sa problématique

Aperçu du programme (sous réserve de modifications) :

1 x 1h : Introduction : Accueil des participants	1h
4 x 2h: Observer sa problématique à partir d'outils d'introspection	
Ancrage et confiance	2h
Organisation du temps et aménagement de l'espace	2h
Emotions, communication et posture corporelle	2h
Apprentissage, mémoire, concentration	2h
Créativité, imagination	2h
4 x 2h : Analyser sa problématique et inscrire sa remédiation dans une temporalité	
Bilan de son potentiel et ses difficultés actuelles	2h
Ambition et réalisation	2h
Réseau, ressources, soutiens	2h
Perspectives à court, moyen et long terme	2h
1 x 1h : Conclusion du module, modalité d'évaluation et suivi	1

Module 2: Approfondir sa problématique (lire, parler, écrire et/ou comprendre) et mobiliser ses ressources pour mieux communiquer (pré-requis: avoir fait le module 1)

Objectifs:

Ouvrir son oreille aux fréquences spécifiques du français de manière passive, par la diffusion de matériel musical et vocal filtré

Ancrer le travail réalisé par des exercices individuels et de groupe de production vocale au micro ainsi que sur le recours aux vibreurs corporels

Développer sa compréhension et sa production orale et écrite en utilisant la reformulation

Enrichir les interactions sociales, affiner sa communication en tenant compte du feedback du groupe

Augmenter la richesse du vocabulaire et travailler varier la variation des registres en fonction de l'interlocuteur

Développer la construction syntaxique des phrases à partir de la compréhension des règles de conjugaison et de grammaire

Aperçu du programme (sous réserve de modifications)

1 x 1h Aperçu des outils du module 2, déroulement du module 1h

4 x 2h : Compréhension et Production orales:

Production au micro et conseils personnalisés 2h

Compréhension des consignes & mises en situation avec ses pairs 2h

Production orale dans les mises en situation de groupe 2h

Auto-évaluation à partir d'une grille de critères 2h

4 x 2h : Compréhension et Production écrite en individuel et en sous- groupe

8 x 15 minutes de conseils personnalisés 2h

Lexique 2h

Conjugaison 2h

Grammaire 2h

Auto-évaluation à partir d'une grille de critères 2h

1 x 2h : Conclusion du module, évaluation et suivi 1h